

Отчёт о работе антидопинговой и медицинской комиссии ВФЛА за 2021 год

Члены комиссии активно участвовали в научно-исследовательской деятельности в коллаборации с ведущими учёными из США, Польши, Финляндии и Англии, а также выступали с докладами на российских и международных научно-практических конференциях.

Результаты деятельности представлены ниже.

А. Публикации в рецензируемых журналах из ведущих баз данных

В ведущих зарубежных и российских рецензируемых журналах из баз данных Scopus и Web of Science опубликованы результаты 11-и проведенных исследований (из них восемь исследований опубликованы в журналах 1-2 квартиля из базы данных Scopus)

1. The Effect of Vitamin D Supplementation on Serum Total 25(OH)D Levels and Biochemical Markers of Skeletal Muscles in Runners Vitamin D Supplementation in Marathon Runners.

Журнал «Journal of the International Society of Sports Nutrition» (Q1), Cite Score – 5.1.

2. Conservative treatment of Osgood-Schlatter disease among young professional soccer players.

Журнал «Journal «International Orthopaedics» (Q1), Cite Score – 4.8.

3. Asymptomatic Degenerative Changes in the Lumbar Spine Among Professional Soccer Players.

Журнал «Spine» (Q1), Cite Score – 5.1.

4. Asymptomatic Foot and Ankle Abnormalities in Elite Professional Soccer Players.

Журнал «The Orthopaedic Journal of Sports Medicine» (Q1), Cite Score – 3.4.

5. Markers of muscle damage and strength performance in professional football (soccer) players during the competitive period.

Журнал «Annals of Translational Medicine» (Q1), Cite Score – 3.2.

6. The Inclusion in WADA Prohibited List is not Always Supported by Scientific Evidence: A Narrative Review.

Журнал «Asian Journal of Sports Medicine» (база данных Scopus), Cite Score – 1.9.

7. Влияние интенсивных занятий бегом на менструальную функцию взрослых полупрофессиональных бегуний.

Журнал «Проблемы репродукции» (база данных WoS и Scopus).

8. Нарушения сна профессиональных спортсменов и методы их коррекции.

Журнал «Теория и практика физической культуры» (Scopus).

9. Age-Related Differences in Motivation of Recreational Runners, Marathoners, and Ultra-Marathoners. (Scopus, второй квартиль).

10. Training predictor variables of faster marathon time in elite-amateur female marathon runners.

Журнал «Теория и практика физической культуры» (Scopus).

11. The Prevalence of Use of Various Post-Exercise Recovery Methods after Training among Elite Endurance Athletes.

Журнал «International Journal of Environmental Research and Public Health» (Scopus, первый квартиль).

Б. Опубликованные монографии и руководства

Руководителем комиссии выпущено руководство для врачей по критически важной для всего легкоатлетического сообщества теме: стрессовым повреждениям костной ткани среди спортсменов: «Стрессовые повреждения костной ткани в спорте» (издательство «ГЭОТАР-Медиа», ISBN: 978 -5-9704-6651-3, Москва, 136 с.)

Также руководитель комиссии стал соавтором монографии «Сенситивные периоды развития детей: определение спортивного таланта» (издательство «Спорт», ISBN: 978-5-907225-57-2, Москва, 2021 год, 176 с.)

В. Статьи с результатами исследований, которые находятся на рецензировании в ведущих зарубежных журналах.

1. Карьерная траектория выступлений легкоатлетов, с разной степенью успешности выступавших в возрастных группах U18 и U20.
2. There is a reversal effect of relative age in elite senior athletics: among the most successful young men there are more “early-born athletes”, and among adults there are “late-born” athletes.
3. The effects of novel anti-doping measures on sports performance in elite female athletes.
4. Citrulline in elite sports: is there a point?
5. The prevalence of sleep disorders among young professional athletes permanently residing in Russia.

Г. Доклады на научных конференциях с темами напрямую, связанными с медико-биологическим сопровождением легкоатлетов

1. 22-й Конгресс РОХМиНЭ.
2. 14-й Всероссийский конгресс «Клиническая электрокардиология».
3. VII Всероссийская конференция детских кардиологов ФМБА России.
4. Первая ежегодная научно-практическая конференция по амбулаторной реабилитации и спортивной медицине «Вернуть утраченное» (Россия, Ростов-на-Дону).
5. Евразийский ортопедический форум (Россия, Москва).
6. Научно-практическая конференция «Антидопинговые аспекты медицинского сопровождения спортсменов» (организатор РАА РУСАДА).
7. XIII международный симпозиум по спортивной медицине и реабилитологии под эгидой Первого МГМУ им И.М. Сеченова (Россия, Москва).

8. Международная конференция «Physical Activity and the Endocrine System», организованной Nottingham Trent University.
9. XXVI Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех» (Россия, Казань).
10. Первая международная научно-практическая конференция «Актуальные аспекты медицинской деятельности» (Узбекистан, Самарканд).

Д. Совместно с ведущими зарубежными специалистами из США и Польши продолжаются научные исследования, посвящённые:

- фармакокинетику метилгексанамина,
- идентификации талантливости в лёгкой атлетике,
- анализу факторов, влияющих на успешность легкоатлетов на взрослом уровне,
- распространённости синдрома дефицита энергии в лёгкой атлетике,
- разработке эффективных стратегий постнагрузочного восстановления,
- распространённости дефицита витамина D среди российских легкоатлетов,
- созданию модельной характеристики «идеального» легкоатлета на основании данных генетического анализа и гормонального профиля.

Е. Оказание консультативной и лечебной помощи более чем 30-и легкоатлетам - членам сборной команды России, представляющих разные регионы России.

Ж. Организация пяти вебинаров по актуальным вопросам спортивной медицины, в которых приняли участие более 300 человек.

З. Подготовка на основании официальных данных, полученных из РУСАДА, отчета о количестве и структуре нарушений антидопинговых правил в российской легкой атлетике – отчёт предоставлен членам президиума ВФЛА.

С уважением,

Эдуард Безуглов, председатель антидопинговой и медицинской комиссии ВФЛА.